

6 à 12 ans

ENSEMBLE BÂTISSONS DES PONTS ENTRE LES MONDES

# Mon cahier d'activités sur le Monde





# Un mois, un pays !

C'est avec l'envie de vous offrir un moment parents/enfant loin des écrans que nous avons imaginé ce cahier d'activités.

**En ce mois de avril,  
embarquons en Corée du Sud !**





# On s'amuse en cuisine !

LES RECETTES DU MONDE



## Kimbap



40 MIN



FACILE

Pour cette recette de Kimbap, vous pouvez compter 30 min de préparation et 10min de roulage.

### INGRÉDIENTS :

- 4 feuilles d'algue
- 250 g de riz sushi
- 2 oeufs
- mayonnaise
- 1/2 concombre
- 1/2 carotte
- thon en boîte
- huile de sésame

## Les étapes :

1 : Rincer le riz puis faites le cuire dans 300ml d'eau, avec un peu d'huile de sésame et une pincée de sel.

2 : Pendant ce temps, coupez la carotte et le concombre en fines lamelles.

3 : Dans une poêle, faites cuire à feu moyen les lamelles de carotte avec un peu d'huile de sésame.

4 : Dans un bol, mélangez les oeufs, puis faites les cuire façon omelette.

5 : Découpez l'omelette en lamelles.

6 : Sur une natte de bambou, placez une feuille d'algue, côté rugueux face à vous, puis étalez le riz à l'aide d'une marise sur le 3/4 de la feuille.

7 : Ajoutez quelques lamelles de légumes et d'oeuf, ainsi qu'un peu de thon émietté et de mayonnaise.

8 : Roulez la feuille d'algue sur elle-même en veillant à ce que les aliments restent au centre.

9 : Découpez vos rouleaux en rondelles et disposez les à votre gré.

**Dégustez aussitôt !**



## On découvre la Corée du Sud !

### EN GÉNÉRAL

La Corée du Sud est un pays d'Asie du Sud-Est, voisin du Japon. Sa capitale est Séoul. L'argent utilisé est le Won, mot s'inspirant du caractère chinois qui signifie « rond ».

Le drapeau est blanc, avec le symbole du yin et du yang rouge et bleu au centre. Autour de ce cercle se trouvent des 'trigrammes' représentant les 4 éléments: terre, ciel, feu et eau.

Les emblèmes de la Corée du Sud sont la fleur d'hibiscus et le tigre, animal ayant aujourd'hui presque disparu de la péninsule.

La fête nationale du pays est célébrée le 3 Octobre, date de fondation du royaume de Joseon, le 1er royaume de Corée.

L'hymne nationale s'appelle :

« Aegukga / 애국가 » qui signifie « Chanson d'amour pour le pays ».

La Corée est une péninsule séparée en deux, le Nord et le Sud, depuis la Guerre de Corée. Ses voisins sont : la Chine, le Japon et la Russie.

Elle a un accès direct à la mer du Japon, et à la mer de Chine, où se trouve notamment la magnifique île de Jeju.

Concernant le climat, la Corée connaît des hivers très froids, et des étés chauds accompagnés de pluies de mousson.

Les températures peuvent atteindre -20°C en hiver et plus de 30°C en été. C'est un pays avec beaucoup de montagnes boisées parfaites pour les amateurs de randonnée. On peut trouver beaucoup de temples anciens et colorés dans ces montagnes, mais aussi en pleine ville!

# Maintenant c'est à toi de jouer !

1. Trouve le bon drapeau de la Corée du Sud et entoure-le.



2. Entoure les différents symboles coréens.



3. Où se trouve la Corée du Sud ? Entoure la bonne réponse.





# Le jeu de la carte !

À TOI DE TROUVER LA BONNE VILLE AU BON POINT



SEOUL

BUSAN

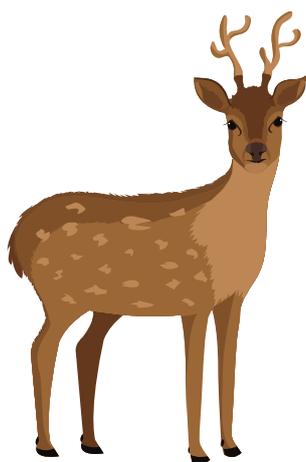
JEJU

GWANGJU



# Nos amis les animaux !

LES ANIMAUX EN CORÉEN



LE CERF VAMPIRE

**Vampaio sasseum**

뱀파이어 사슴



LE TIGRE

**orangui**

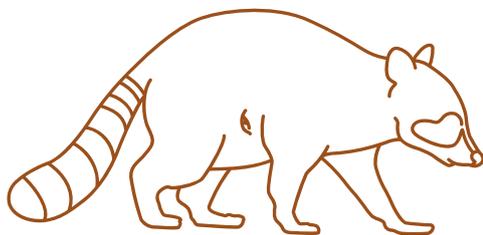
호랑이



L'ECUREUIL DE COREE

**Siberia Dalamjwi**

시베리아다람쥐



LE RATON LAVEUR

**neoguri**

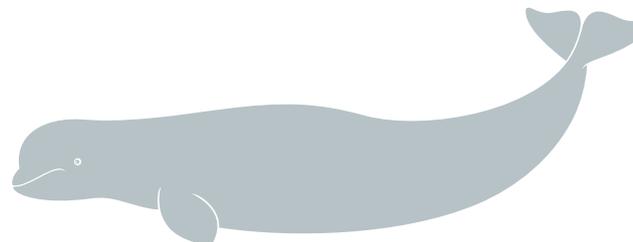
너구리



LE LAPIN

**Tokki**

토끼



LE MARSOUIN

**Sangwangui**

상괭이



# On compte en Coréen !

## LES NOMBRES



### NOTIONS

1	hana 하나	4	nét 넷	7	ilgop 일곱		
2	dul 둘	5	dasseot 다섯	8	yodeol 여덟	10	yeol 열
3	sét 셋	6	yosseot 여섯	9	ahop 아홉		



### À TOI DE JOUER - Relie les points

nét	●	●	8	1	●	●	dasseot
yosseot	●	●	2	5	●	●	hana
dul	●	●	7	9	●	●	yeol
yodeol	●	●	4	10	●	●	sét
ilgop	●	●	6	3	●	●	ahop



# On parle en Coréen !



## EXPRESSIONS ET MOTS COURANTS

### FRANÇAIS

Bonjour / Bonsoir

Comment allez-vous ?

Très bien, merci, et vous ?

Je m'appelle...

Au revoir

Merci (beaucoup)

Oui/Non

### CORÉEN

안녕하세요 / 안녕

잘 지내요 ?

잘 지냈어요, 너는요 ?

저는 ... 이에요

안녕히 가세요 / 안녕

(정말) 감사합니다

네 / 아니요

### PHONÉTIQUE

annyeong haseyo / annyeong

jal jinaeyo ?

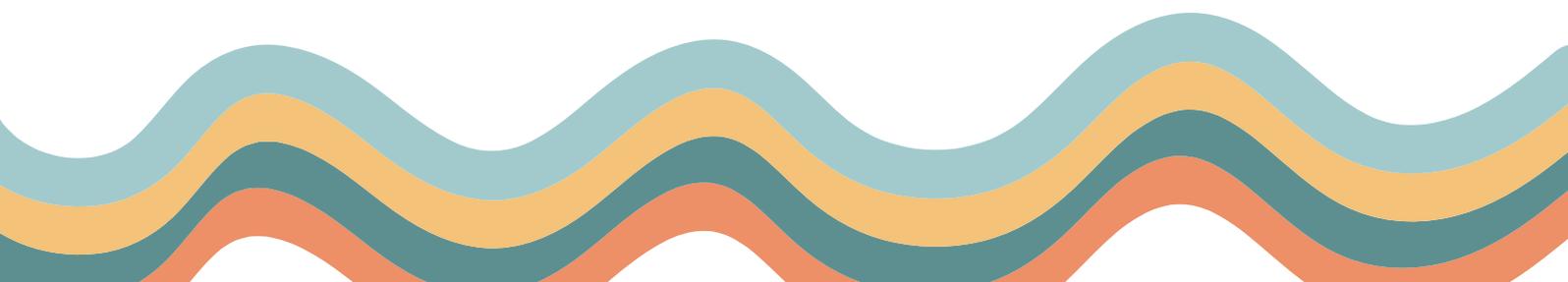
jal jinaesseoyo, neoneunyo ?

jeoneun ... iéyo

annyeonghi kasséyo

(jeongmal) gamsahabnida

né / anio





# On voyage avec une histoire !

## UNE HISTOIRE COREENNE

~ La légende de Dangun ~

Fondateur légendaire du 1er royaume de Corée, le royaume de Joseon, Dangun (단군) serait le fils d'une femme-ours et d'un dieu. Son surnom est "petit fils du ciel" car son père Hwan-ung (환웅) était le fils de Hwan-In (환인), dieu du ciel. Hwan-ung rêvait de descendre vivre sur Terre, et il désirait apporter la paix et la justice aux Hommes.

Avec l'accord de son père, il se rendit sur Terre en compagnie de l'esprit du vent (풍백), de la pluie (우사), des nuages (운사), et de 3000 sujets. Hwan-ung arriva au pied de l'arbre sacré « Sindansu » (신단수), tout en haut de la montagne Taebaek (태백산). Il y battit la ville de « Shinshi » (신시), la « cité des Dieux », où il instaura des lois et codes moraux, et enseigna aux hommes les arts, la médecine et l'agriculture.

Un jour, un ours et un tigre qui habitait dans une caverne, rendirent visite à Hwan-ung pour lui demander de les transformer en humains. Le roi accepta, à une condition : pendant 100 jours, l'ours et le tigre ne devaient manger qu'un sac d'armoise et vingt gousses d'ail, et rester cachés de la lumière du soleil dans leur caverne.

L'ours, qui avait patiemment attendu, se transforma en une belle jeune femme du nom de Ungnyeo (웅녀), ou « femme-ours ». Le tigre ne put résister, et resta donc animal. L'ours, maintenant devenu femme, désirait avoir des enfants et pria longtemps sous l'arbre sacré. Hwan-ung entendit ses prières et se métamorphosa en homme le temps de se marier avec la femme ours. C'est de leur union que naquit Dangun Wanggeom, le demi-dieu.



# **Bravo, tu as terminé ton cahier d'activités !**

Rendez-vous le mois prochain pour de nouvelles  
activités sur le Monde.

**En attendant nous te proposons de participer  
à notre tout nouveau :**

## **CONCOURS DE DESSIN**

Pour participer c'est très simple, envoie nous ton plus  
beau dessin de ... et peut être que tu auras la chance de  
voir ton dessin dans notre prochain cahier d'activités !



[contact@avenirenheritage.com](mailto:contact@avenirenheritage.com)

